

東京・目黒5才女児虐待死事件
www.BANDICAM.com

結愛の母 優里 「なぜ私は娘の命を守れなかったのか」

160分

沢尻の「墮ちたクラブ」で大麻に狂った人気俳優2人組

羽生も困惑! 織田vs紀平のコーチ深沼 二宮結婚2週! 出した「出さない」の葛藤

菅田将暉「新恋人」は3年A組! 天海希 米倉と「ガチンコ代理戦争」

12.5-12日号

450円

女性のための2020年版

お金の教科書

1日3分見るだけ 驚異の視力回復シート

人気いきもの事典シリーズ 今泉忠明さん

寿命事典 さんねんを

Hey! Say! JUMP 山田涼介 「誰も知らない日」 休日グラビアBOOK

365日休養したい スーパーフード 毎日大豆生活

無印良品・ニトリ・IKEA 達人宅見上級 収納の片付け術

輪ゴムをかけるだけ 美脚美容法

あなたも買える 皇室ゆかりの逸品 大切な人への贈り物

渡辺謙 不倫恋人を娘に紹介

麻大野智と滝沢秀明未発表のSNS真逆の主張

富永愛 布袋時間差で4時間倒産

女性宮家創設 留学は時間稼ぎ

眞子さま小室さまに会わない 2年を我慢する本当の理由

生存率を上げる 世界の長生き食品 ランキング

地域医療が危ない 消える病院 424全公開

この国の教育は ぜんぶ身の丈

膝と股関節 32人名医と病院リスト

総力取材

膝と股関節

名医がすすめる

本当の名医全国32人

実名&病院リスト

膝と股関節の不調に悩む女性に送る 永久保存版のゴールテン・リスト。

手術のスペシャリストからリハビリに 長けた施設まであなたに合った治療が きっと見つかる!

人生100年代を最期まで元気で、自立して生き抜くには自分の足で「歩」ることが何よりも大切だが、その要となる「膝」や「股関節」を丈夫に保つのは難しい。東京大学医学部附属病院の整形外科部長 佐藤典子特任教授らが、有痛性膝関節症と有痛性股関節症に共通する原因が、それでも女性14.3%、男性18.2%と1.5倍と及ぶこのように、多くの人が「膝」や「股関節」に問題を抱えている。改善には、減量して負担を減らしつつ、関節にかかる荷重を吸収するたぐいに筋肉をつけるのが有効だ。痛み止めの内服薬やヒアルロン酸注射といった方法もある。だが、そんな努力を数か月経けても痛みが取れないケースもある。その場合に選択肢となるのが「手術」だ。特に「人工関節」の手術が進歩したおかげで、つらかった関節の痛みが取れ、以前のように歩ける生活を取り戻すことが可能になった。実際、人工関節の手術件数はうなぎのぼりで、2010年約2倍に増加している。膝と股関節は、

手術するかしらないか、治療後はどのくらいまで回復するのか、そもそも何が原因で痛んでいるのか―膝と股関節の病の度合いや対応法は千差万別。だからこそ、適切な診断と通問が何よりも重要だ。安心して体を預けられる、名医と病院の選び方を聞いた。

人生100年代を最期まで元気で、自立して生き抜くには自分の足で「歩」ることが何よりも大切だが、その要となる「膝」や「股関節」を丈夫に保つのは難しい。東京大学医学部附属病院の整形外科部長 佐藤典子特任教授らが、有痛性膝関節症と有痛性股関節症に共通する原因が、それでも女性14.3%、男性18.2%と1.5倍と及ぶこのように、多くの人が「膝」や「股関節」に問題を抱えている。改善には、減量して負担を減らしつつ、関節にかかる荷重を吸収するたぐいに筋肉をつけるのが有効だ。痛み止めの内服薬やヒアルロン酸注射といった方法もある。だが、そんな努力を数か月経けても痛みが取れないケースもある。その場合に選択肢となるのが「手術」だ。特に「人工関節」の手術が進歩したおかげで、つらかった関節の痛みが取れ、以前のように歩ける生活を取り戻すことが可能になった。実際、人工関節の手術件数はうなぎのぼりで、2010年約2倍に増加している。膝と股関節は、

「変形性膝関節症」の有病率は、なんと女性61.5%、男性56%に及んだ。しかも、高齢になるほど有病率が高くなる傾向にあった。(次ページ上のグラフ)

「変形性股関節症」の有病率は膝に比べると高くないが、それでも女性14.3%、男性18.2%と1.5倍と及ぶこのように、多くの人が「膝」や「股関節」に問題を抱えている。改善には、減量して負担を減らしつつ、関節にかかる荷重を吸収するたぐいに筋肉をつけるのが有効だ。痛み止めの内服薬やヒアルロン酸注射といった方法もある。だが、そんな努力を数か月経けても痛みが取れないケースもある。その場合に選択肢となるのが「手術」だ。特に「人工関節」の手術が進歩したおかげで、つらかった関節の痛みが取れ、以前のように歩ける生活を取り戻すことが可能になった。実際、人工関節の手術件数はうなぎのぼりで、2010年約2倍に増加している。膝と股関節は、

161 女性セブン

名医がすすめる本当の名医 股関節部門

※手術数は18年度(18年4月~19年3月)のデータを掲載。
 なお、人工股関節の手術件数は人工骨銷置換術をのぞいたもの。

所在地	医師名	施設名(所属、肩書など)	施設の手術数			特色
			人工 股関節 置換術	人工 股関節 再置換術	骨切り術	
青森県 弘前市	赤石孝一 先生	弘前記念病院 (診療部長)	199件	6件	1件	モットーは「早期に社会復帰するための最小侵襲手術」。患者満足度向上のために靭帯や筋膜など軟部組織の温存に力を入れる。
東京都 豊島区	徳永邦彦	亀田第一病院 (整形外科部長)	156件	12件	0件	人工股関節置換術は、手術のリスクを減らすために、ロボットを駆使して患者の体質に合ったアプローチで手術を実施している。
東京都 杉並区	平澤直之	北水会記念病院 (部長)	481件	15件	7件	手術はもちろん、術後ケアも多数のスタッフによるサポート体制にも力を入れている。手術後の回復には「手術したことを忘れてしまうのを防ぐ」が目標。
東京都 墨田区	近藤幸司	藤岡総合病院 (人工関節センターセンター長)	320件	20件	0件	「人工股関節置換術の標準的術式」というコンセプトを掲げ、一人ひとりの体質に合わせた術式を設計。術後ケアも積極的に取り入れている。
東京都 葛飾区	稲葉 裕	横浜国立大学 (整形外科部長)	127件	22件	24件	術後のケア、手術後の痛みを減らす、術後の生活までをコンピュータで管理。人工関節の手術にも力を入れている。人工関節では日本でも数少ないロボット手術も実施。術後ケアの充実にも力を入れている。
東京都 板橋区	岡田昌司	丸の内病院 (整形外科部長)	228件	4件	0件	股関節手術の経験が豊富にして患者から信頼が厚い。「股関節センター」を設置して、最新のロボット手術と最新の術式が最も得意。最新のロボット手術も実施。
東京都 品川区	岩瀬敏樹	浜松医療センター (部長)	115件	12件	7件	股関節の専門医のチームアプローチセンター(股関節センター)を設置している。術後ケアもスタッフが揃う。術後の回復も重視。アプローチも力を入れている。
東京都 目黒区	兼氏 歩	金沢医科大学病院 (整形外科部長)	186件	18件	10件	術後のケアに力を入れている。ロボット中心に人工股関節手術を行い、術後の回復も重視している。
東京都 大田区	中田浩也	大塚病院 (人工関節センター人工関節センター長)	270件	11件	0件	股関節手術に人工股関節を入れるのが得意で、患者の体質に合わせた術式で手術している。ロボット手術も積極的に取り入れている。
東京都 板橋区	田香達也	高井病院 (部長)	20件	1件	0件	股関節の手術は「股関節人工」を得意とする。「できるだけの手術で、術後の回復も重視」をモットーにロボット手術も積極的に取り入れている。
東京都 豊田町	曾野伸彦	大塚大学医学部附属病院 (整形外科部長)	120件	10件	10件	骨の手術に力を入れている。ロボット手術も積極的に取り入れている。股関節の手術も得意で、術後の回復も重視している。
東京都 板橋区	横山徳一	大塚整形外科 骨髄・ 関節クリニック(部長)	160件	4件	0件	股関節の手術の中でも人工股関節を中心に得意で、「人工股関節の手術は得意だったから」をきっかけに股関節の手術も積極的に取り入れている。
東京都 板橋区	安永裕司	立川国立障害者リハビリ テーションセンター(部長)	115件	1件	30件	手術はもちろん、術後のケアも重視している。「患者の体質に合わせた術式で手術」をモットーにロボット手術も積極的に取り入れている。
東京都 宇都宮市	坂井孝司	山口大学医学部附属病院 (整形外科部長)	70件	1件	10件	手術はもちろん、術後のケアも重視している。「患者の体質に合わせた術式で手術」をモットーにロボット手術も積極的に取り入れている。
東京都 豊島区	中島康晴	九州大学 (整形外科部長)	218件	17件	54件	手術はもちろん、術後のケアも重視している。「患者の体質に合わせた術式で手術」をモットーにロボット手術も積極的に取り入れている。